

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6:30-7:30 Yinyoga Lotta	6:45-8:00 Kundaliniyoga Martina			6:45-8:00 Kundaliniyoga Martina		
					9:00-10:15 Introyoga för nybörjare 4 v.	
10:00-11:30 Restorativeyoga Lotta	10:00-11:30 Medicinsk Kundalinyoga Martina		10:00-11:15 Mediyoga Stresshantering/ hormonbalans Lotta	10:00-11:15 Medicinsk Kundaliniyoga Martina		10:00-11:15 Gravidyoga Lotta
11:45-13:00 Mediyoga på stol Lotta						15:30-16:45 Postural träning Martina
17:45-19:00 Mediyoga Stresshantering/ hormonbalans Lotta	17:45-19:15 Kundaliniyoga Martina	17:45-18:45 Nia Marissa	16:45-18:15 Restorativeyoga Lotta	17:15 -18:30 Hathayoga Flow Amanda		17:15-18:45 Yinyoga Martina
19:15-20:45 Hathayoga Flow Amanda	19:45-20:45 Meditation Annika	19:00-20:15 Hathayoga Flow Marissa	18:30-19:45 Yinyoga Lotta			19:00-20:30 Kundaliniyoga Martina
			20:00-21:15 Yinyoga "stela" män Lotta			